

بیشتر موارد نابینایی و
ضعف بینایی

یا قابل پیشگیری است
و یا درمان پذیر است



based at

The Schepens Eye Research Institute

20 Staniford Street

Boston, MA 02114

www.womenseyehealth.org



The Schepens
Eye Research
Institute



An Affiliate of
Harvard Medical School

برای محافظت از بینایی خود
راه درست را برگزینید

برای کسب آگاهی‌های بیشتر
پایگاه‌های زیر را بازدید کنید:

www.womenseyehealth.org

www.theschepens.org

www.nei.nih.gov/health

www.lehp.org

www.lionsclubs.org

www.healthyvision2010.org

www.hms.harvard.edu/coewh

National Eye Institute



Lions Eye Health Program

The Lions Clubs
International Foundation



Harvard Medical School's
Center of Excellence
in Women's Health



گروه کاری بهداشت چشم زنان

Women's Eye Health Task Force

از بینایی خود محافظت کنید

راه‌های پیشگیری از بیماری‌های چشمی برای خودتان و اعضای خانواده‌تان



✓ **محاینه چشم‌تان را انجام دهید**



✓ **دخانیت مصرف نکنید** 

✓ **مراقب چشم‌هایتان باشید**



✓ **از افزایش وزن خود جلوگیری کنید**

✓ **تغذیه سالم داشته باشید**

✓ **همواره آگاهی‌های لازم را کسب کنید**

 Women's Eye Health
Task Force

گروه کاری
بهداشت چشم زنان

www.womenseyehealth.org